

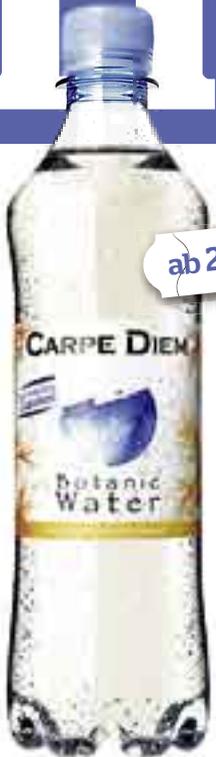
→ **TOPLINK:** [www.soundsnap.com](http://www.soundsnap.com)

Quaken, trampeln oder lieber raschelnde Blätter? All diese Geräusche und viele mehr finden sich auf [soundsnap.com](http://soundsnap.com). Samples von diversen Musikrichtungen und Loops verschiedener Instrumente sind auch für Hobbymusiker interessante Downloads.

Senden Sie Ihren Toplink an: [online@blickamabend.ch](mailto:online@blickamabend.ch)



# Life



ab 2.70



## Carpe Diem Botanic Water

→ Dieses Mineral hat besonders viele wertvolle Inhaltsstoffe, von Quitten über Hagebutte bis Zitronengras. Speziell zu erwähnen ist, dass es das einzige Wasser mit Birnenfruchtsüsse und somit nicht schädlich für die Zähne ist.

Bei **Jelmoli, Manor**



ab 1.55

## Volvic Tee, Minze

→ Echte Grüntee- und Minzextrakte zeichnen den «Volvic Thé» aus. Ausserdem enthält er zu 94 Prozent natürliches Mineralwasser. Einziger Nachteil: der Tee weist einen beachtlichen Anteil an Konservierungsmitteln auf.

Bei **Migros, Coop**



ab 1.90

## Valser Mango, Guave

→ Das «Valser Viva Mango und Guave» enthält keine Konservierungsstoffe und das Aroma besteht aus echtem Guave bzw. Mangokonzentrat. Ansonsten ist es ein ganz normales, kohlesäurehaltiges Mineralwasser.

Bei **Migros, Coop**

# Vitaminwasser

Halten gesunde Getränke, was sie versprechen? Ernährungsgoach Helena Kistler-Elmer hat 5 für uns getestet.

Redaktion: [kathrin.fink@ringier.ch](mailto:kathrin.fink@ringier.ch)



ab 1.80

## Mojo Peach

→ Das Pfirsichwasser ist reich an Vitaminen und Magnesium. Sie sollten es aber unbedingt in Kombination mit einer Mahlzeit trinken, da der Körper die Vitamine dann besser aufnehmen kann.

Bei **Migros, Manor**



ab 3.20

## Vitamin Water Grapefruit

→ In diesem süssen Wasser findet sich viel Vitamin B, so zum Beispiel B3, B6, B12, B5. Ungewöhnlich ist der hohe Vitamin-E-Gehalt. Ohne zusätzliche Fettaufnahme nützt es dem Organismus aber nicht viel.

Bei **Jelmoli**

**Vitaminzufuhr** Kann auch durch Mineralwasser erfolgen.

